

いざ、断捨離の向こう側へ！

持ちモノを必要最小限にする

「ミニマリスト」とは？

ミニマリストとは「自分にとって
本当に必要なモノがわかっている人のこと。
モノを減らすこと自体が目的ではありません。

佐々木典士



「ぼくたちに、
もうモノは必要ない。」

1080円(税込) ワニブックス刊

発売即、
10万部
突破!



『NHK ニュース おはよう日本』著者出演、
『Yahoo! ニュース』トップ掲載、……etc.

各メディアで大反響!!