旦那さんごはん POP　A4 サイズ

（297×210mm）

里田まいさん推せん！

旦那さんが喜ぶ最高のごはん

ピリ辛しょうが焼きの献立
―ボリュームごはん―

“料理の基本”は松村先生に教えてもらいました。

困ったときはこの本！　栄養満点、華やかでおいしいレシピの数々がこの本には詰まってます。

フジテレビ
「みんなのニュース」で
紹介され話題

『旦那さんごはん　食卓から家族のパフォーマンスを支える』　松村和夏 著　本体：1,300円＋税　ワニブックス刊