

甘いものも我慢…

炭水化物も我慢…

我慢できなくて爆発…

もうやめていいよ、
ツライダイエット

心に刺さりすぎて泣ける!

「がんばれない私を180度変える!
やせる #ほめぐせ」

定価:1,404円(税込) ワニブックス刊

もとまさおり
著:本島彩帆里

