

「自然ぐすり」

No.1植物療法士・
森田敦子の初の書籍!

植物や食べものの手当てでからだとこころの不調をととのえる

肩こり

高血圧

便秘

アレルギー

妊活

生理不順



敦子さんの自然の処方は、やさしく、
確実に、私のからだに効いてくれています。

妊娠、出産、毎日の暮らしのすべて……
植物の力がこんなに力強いものだなんて。
一生手放せない1冊ができ上がりました。

小雪さん
推薦!

森田敦子 著 本体:1,500円+税 ワニブックス刊