

ブログランキング1位 (ブログ村シンプルライフ部屋部門)

「やらなきゃ」を捨てて いらぬ家事を「手放す」

買い物に行かない



ネットショップの宅配を利用し、時間を節約

「毎日違う」を手放す



シンプルアイテムでON・OFFを兼用

献立を定番化する



食や味のジャンルを絞り、考えるのを手放す

『家事を手放してシンプルに暮らす』 Aki 著 定価：1,200円+税 ワニブックス刊

*出力ファイル名 [kajiwotebanashite_POP_line.ai]

*MAC OS 10.7.5 illustratorCS6 *フォントアウトライン *貼込み実画像