

# 朝日新聞に掲載されて話題！ ローラさん推せん！



この本を読むと、  
いかに口にするものが  
大事なのがわかるの。

そしてマユミさんが作ってくれるお料理が  
私は本当に本当に大好き！  
是非たくさんの人にマユミさんの  
食に対するこだわりを知ってほしいな。

「キレイな人は「その一口」を大切に 正しい食欲の作り方」  
西邨マユミ著 本体：1,300円＋税 ワニブックス刊

その一口があなたをキレイにする

\*出力ファイル名「shokuyokuPOP\_line.ai」  
\*MAC OS 10.7.5 illustratorCS4  
\*フォントアウトライン  
\*貼り込み実画像

2015.5.29