

50点家事で 最速で家事から自由になる!

- ✓ 献立予約で「考えない日」を作る → P.29
- ✓ バスマットをなくしてみる → P.59
- ✓ 水回りの掃除は準備と予防で8割終わる → P.62
- ✓ 洗濯物は干すときに取り込む → P.78
- ✓ 家計は枠管理でゆるやかに → P.123

『50点家事 - めまぐるしい毎日でも暮らしが回る-』 サチ著 定価:1,200円+税 ワニブックス刊

*出力ファイル名「50tenkaji_pop_line.ai」

*MAC OS 10.7.5 illustratorCS6 *フォントアウトライン 2018.4.17