

いざ、断捨離の向こう側へ！

持ちモノを必要最小限にする

「ミニマリスト」とは？

ミニマリストとは「自分にって

本当に必要なモノがわかっている人のこと。

「モノを減らすこと」自体が目的ではありません。

佐々木典士

「ぼくたちに、
もうモノは必要ない。」

1080円(税込) ワニブックス刊



『NHK ニュース おはよう日本』
著者出演、「Yahoo! ニュース」
トップ掲載、……etc.

各メディアで
大反響!!

発売即、
10万部
突破!