

TV「ヨソで言わんとい亭」出演で話題！  
番組内で**16kg**ヤセさせた理論を掲載



# 神の7秒間で 腹は凹む！



『腹が凹む！神の7秒間メソッド  
ハリウッド式ワークアウト』  
北島達也 著  
本体：1,300円＋税 ワニブックス刊

**この夏、まだ間に合う**

\*出力ファイル名 [kami7\_newpop\_line.ai]

\*MAC OS 10.7.5 illustratorCS6 \*フォントアウトライン \*貼込み実画像