

職場・友人など人間関係で悩んでいるあなたへ

「大人な対応」で 相手をおかしますか？

今こそ必読、
新時代の
教科書

大人の 対応力

齋藤孝



できる人は
が返し、が違う

「他人のことは変えられない」と思う人、
「他人のことは変えられる」と思う人、
「他人のことは変えられない」と思う人、
「他人のことは変えられる」と思う人、
になるための秘密。

人間関係のよくあるトラブル40の
解決のための実践マニュアル

急にスケジュールを
変更されたら…

人間関係に傷をつけず、
客観的に受け止める **P.24**～

大事な秘密を
ばらされていたら…

相手に秘密を話してしまった
ことを反省しつつ、水に流す **P.56**～

言うことが変わる人に
振り回されたら…

「他人のことは
変えられない」と思う **P.170**～

考え方がおもしろいほど変わるので**実践**したくなる！

齋藤 孝〔著〕『大人の対応力』 定価1,300円＋税

ワニブックス刊